

「生きる力を未来につなぐふるさとをつくります」



竹鶏かわら版

2010年4月号
(No. 59)

花便りが各地から届くこのごろ、皆さんは花見にはお出かけになりましたか。

「ざおう森の回廊まつり」、今年も5月2. 3. 4日の3日間”蔵王ございん”にて開催いたします。

去年は月一回の開催で、食の体験(料理教室、ハーブティ、卵のつかみどりなど)暮らしの体験(苔玉づくり、陶芸づくり、レーザー彫刻など)蔵王を味わう直売などの体験を中心としたイベントでした。地元蔵王を中心に、13社の人たちで蔵王に来ていただき、幸せを発信し、お客様のつながりと開催者13社の連携を一年間学んできました。

今年も、5月・7月・10月の3回のざおう森の回廊まつりです。お客様と開催者のつながりを育てること、蔵王に帰って来ていただくことをテーマに来月号で紹介していきたいと思っております。

是非、皆様の参加をお待ちしています。

絵手紙のカレンダーを毎年頂いている齊藤様の作品を紹介したくて載せました。



地域食材研究家
佐々木シェフ



★材料
ベーコン
スライス4枚分
卵 4個、
チーズ 約80g
塩・コショウ 少々
サラダ油 少量

ベーコンとチーズのはさみ卵焼き

★作り方

1. チーズは、ベーコンと同じ幅に切り、コショウを振っておきます。ボウルに卵を溶きほぐし、塩・コショウを加えて混ぜます。
2. フライパンにサラダ油を熱し、卵を流し入れ、表面に火が通るまで片面だけ焼きます。(2枚分焼いてくださいね)
(ベーコンの塩分がありますから、塩加減は調整してください。)
3. 焼いた面を下のまま、フライパンから卵を取り出し、卵焼きの端にベーコン、チーズ、ベーコンの順番で重ね、卵で巻き込んでいきます。(2枚分作ってくださいね)
食べやすい大きさに切って盛りつけたら、できあがり～♪

竹鶏人の紹介



プロフィール
志村 憲子
しむら のりこ
1962年8月18日生まれ
干支 寅
出身地 宮城県白石市
血液型 AB型
星座 獅子座
趣味 ソフトボール
バレーボール
大切な物 孫たち
好きな言葉 感謝

お知らせ

- ・4月3日～29日 白石城桜祭り(白石城益岡公園)
- ・4月7日(水) 水芭蕉の森・どうだんの森開園式
(水芭蕉の森)
- ・4月17日(土) 遠刈田温泉 呑んべん駄ラリー
(遠刈田温泉街)

(有)竹鶏ファーム

宮城県白石市福岡深谷字児捨川向1-2

TEL:0224-25-2814

FAX:0224-25-2865

HP:<http://www.taketori-monogatari.com/>

ブログ→「竹鶏一族の卵生活」で検索

