

「生きる力を未来につなぐふるさとをつくります」

寒さの中にも春の足音が聞こえてくるこの頃ですが、余寒はまだまだ続きそうです。どうぞお体にはお気をつけてください。

さて、昨年12月に白石市深谷小学校2年生12人が生活科の学習で、竹鶏ファームに見学に行ってきました。



鶏舎の中に入り3万羽の鶏たちを見て、びっくり！ズラリと並んだ卵におそろおそろ触る姿も！社長に『鶏さんの足は、何本だった？』と言われて、元気に『2本！』と答えてました。おみやげの竹鶏卵と姫しょうゆを持って帰りました。

この生活科の見学で“食は命をいただく”ということ小さい頃から育てて欲しいと願っています。



竹鶏かわら版

2010年2月号
(No. 57)

竹鶏人の紹介



プロフィール
志村 隆

しむら たかし

1962年10月2日生まれ

干支 寅
出身地 宮城県白石市
血液型 A型
星座 天秤座
趣味 神楽
大切な物 孫たち
好きな言葉 一期一会



地域食材研究家
佐々木シェフ

簡単もやしの卵♪中華あんかけ



★作り方

- を器に入れ混ぜておく。卵はといておく。もやしを洗い水分をとっておく。
- フライパンにごま油を入れもやしを入れ塩コショウ(分量外)をして強火でサッと炒める。お皿に取り出しておく
- 2のフライパンをサッと拭き油(大さじ2)を入れ卵を入れ半熟のスクランブルエッグを作り、2の上に乗せる。
- 3のフライパンに●を入れトロミが付いたら、卵の上にかける。(卵が残っていても良い)

★材料

- もやし 1袋
- 竹鶏卵 3個
- ポン酢 大さじ3
- 砂糖 大さじ2
- 中華だし 小さじ2
- 水 100cc
- 片栗粉 大さじ1
- ゴマ油 適量

お知らせ

- ・2月13日(土) 碧水園能普及公演『喜多流青年能』
- ・2月21日(日)「ホワイトキューブ」で開催
ベガルタ仙台サッカー教室&応急手当実習
- ・2月3日(火)～3月31日(火) (弥治郎こけし村)
特別企画「春を告げる梅こけし展」
- ・2月21日(土)～3月3日(火)
(片倉家中武家屋敷「旧小関家」)
ひな祭り



(有)竹鶏ファーム

宮城県白石市福岡深谷字児捨川向1-2

TEL:0224-25-2814

FAX:0224-25-2865

HP:<http://www.taketori-monogatari.com/>

ブログ→「竹鶏一族の卵生活」で検索

