



new

竹鶴かわら版

2009年12月号 (No.55)

お知らせ！
この度「竹鶴ファーム」のHPとブログをリニューアル致しましたので、そちらの方も是非ご覧下さい。

「生きる力を未来につなぐふるさとをつくります」

今年もあわただしく過ぎ去ろうとしておりますが、皆様おかわりございませんでしょうか。

果物などでビタミン類を補い、運動不足に気を付けこまめに体を動かしましょう。

～地球に抱かれて生きる～

素足で草の上を歩く心地よさ
お日様のエネルギーを浴びるあたかさ、新鮮な空気
渴きをいやす水のおいしさ、
木陰の涼感、木漏れ日のきらめき、
夜空の星を架け橋に宇宙への思いを馳せる一時、
愛情に満ちた笑顔、一陣の風の心潤す清涼さ、
思いっきり体を動かす喜び、手放しの休息、
心の解放感、魂の充実感、
満ち足りた体

私たちが物質的充足と世界をまたにかけた飽食によって失ったものは「地球上に抱かれて生きる幸せ感」れどだったのです。私たちに今必要なのは「心と体の真のリラックス」と「地球との一体感をもたらす食生活」なのです。思い出して、私たちは「かあさん地球」の胸に抱かれ、「とうさん太陽」に見守られて、「穀物の生命力」で養われて来た生命力なのだ、ということを。

大気は地球の皮膚
森林は地球の肺
河川は血管と血流
大地は生命を育てる内臓
湿地も伏流水も地球の体液循環の要



★クリスマスツリー
(Christmas Tree) はクリスマスのために飾り付けられた木である

1928年の朝日新聞紙上で、「クリスマスは今や日本の年中行事となり、サンタクロースは立派に日本の子供のもの」と書かれるほど定着していた。



鮭にうオムレツ
(フライパンでサッと焼くだけの簡単オムレツ。
お弁当のおかずにもぴったりです。)

佐々木文彦シェフ
アトリエデリス 地域食材研究

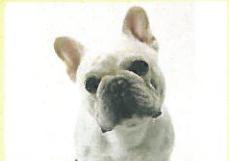


★材料(2人分)
さけフレーク…大さじ2
にら…1/2束
竹鶴卵語卵…2個
こしょう…少々
サラダ油…大さじ1
姫しょうゆ…適量

★作り方

1. にらは4cm長さに切る。卵はさけフレーク、こしょうを加えて溶きほぐす。
2. フライパンに油を熱し、[1]の卵を流し入れ、大きく混せて丸く成形し、弱火にして表面が固まるまで焼く。
3. お好みで姫しょうゆをかける。

愛犬コーナー



フレンチ・ブルドッグ
何に対しても好奇心旺盛で愛情深く、繊細で優やかな心を持った犬種です。とても賢くて、人の会話も大半を理解してくれますので長く付き合うと、犬と言うよりは人に近い存在になってくる知的レベルの高い面があります。

竹鶴ファミリーの声

K・M様（小学生）

私は、小さいときから、たまごが大好きです。
いっぱいいたまごを食べてしまうと、たまごアレルギーになります。

私は、「たまごを食べることができないのかな」と残念に思っていました。その時、竹鶴たまごに出会いました。

たまごを食べてみたら、匂いもないのに、しばらくぶりにいっぱい、たまごを食べて、不安だったけど、たまごアレルギーには、なりませんでした。

今では、竹鶴たまごと出会って、丸2年になりました。
みなさんも、たまごアレルギーの人や、たまごの匂いがきらいなひとは、ぜひとも竹鶴たまごを食べてください。

お客様からよくある質問

- ・アレルギーや糖尿病にも効くって本当なの？
- ・卵の他にはどんな商品があるの…？
- ・友人にも送りたいんだけど、どうすればいいの？

ご質問・ご要望にお答えしますのでお気軽にご相談下さい！

<お問い合わせ先>

宮城県白石市福岡深谷字児捨川向1-2

TEL: 0224-25-2814

FAX: 0224-25-2865

HP: <http://www.taketori-monogatari.com/>